

**BAVARD 'ÂGES
DU GAREIZIN**

2^{ème} semestre 2018

SOMMAIRE



EDITO



DES METIERS ET DES HOMMES/FEMMES

Isabelle, ergothérapeute



FOCUS SUR UN BENEVOLE

Jean-Paul, jardinier bénévole



L'ANIMATION EN UPDP

La zoothérapie



RETROSPECTIVE

Activités, fêtes et sorties



PROJETS EN COURS



LE COIN DES POETES

Edito



Cette année, l'équipe féminine du Gareizin participe à l'action « courir pour elles », association qui contribue à la lutte contre les cancers féminins par la prévention et l'amélioration de la qualité de vie des femmes en soins.

Un de ces cancers nous prive en effet aujourd'hui de la présence de notre Responsable des Soins Marie-Laure. Et parce que Marie-Laure est beaucoup plus qu'une responsable pôle soins pour toute l'équipe du Gareizin, nous tenions à Courir Pour ELLE .

Il y a une place vide qui attend son retour, comme nous tous ici. Elle vient régulièrement nous voir et continue à nous communiquer force, joie et dynamisme.

Nous tenons à lui dire dans cet éditorial, en toute simplicité, que pour chacun de nous - personnels, résidents, familles- elle est une « personne particulière » et que la place qu'elle occupe dans nos cœurs, est toujours remplie de sa présence joyeuse.

En toute simplicité, merci d'être ce que tu es.

Véronique MARROCO-SAGE et Marie Claire CROZIER



Des métiers et des Hommes/Femmes

Isabelle, ergothérapeute



Le rôle de l'ergothérapeute est de viser à maintenir, à améliorer l'autonomie des résidents par une prise en charge globale physique et psychique, en tenant compte de leur cadre de vie et en utilisant l'activité comme médiateur.

En collaboration avec l'équipe pluridisciplinaire, l'ergothérapeute assure un environnement matériel pour préserver les capacités restantes, le confort et la prévention des complications liées au grand âge des résidents.

Principales missions : gestion et maintenance du matériel, accompagnement de la fin de vie des résidents par un matériel adapté, formation et information sur l'utilisation des différents matériels.

Focus sur un bénévole

Jean Paul, le jardinier



Arrivé chez nous grâce à « L'Association des jardins de Francheville » dont il fait partie, Jean-Paul œuvre dans les jardins du Gareizin depuis bientôt quatre ans.

Il taille, coupe, élague, plante, sème, arrose pour le plaisir visuel de tous.

Comme tout passionné qui se respecte, il a son propre jardin potager à Francheville dans lequel poussent légumes et fruits de saison le tout bio évidemment !

Sportif accompli, le vélo est sa passion et l'été il parcourt 50 à 100 km plusieurs fois par semaine.

Et si vous passez chez lui le samedi, le gâteau est réalisé par ses propres soins.

Notre jardinier bénévole est un homme précieux aux multiples talents et tous au Gareizin le remercient car il rend notre environnement infiniment plus beau...





L'animation en UPDP



La Zoothérapie

On parle de médiation animale ou de zoothérapie. Dans les deux cas la présence d'animaux auprès des seniors a de nombreuses vertus : elle réduit les angoisses et apaise les personnes fragilisées.

Le succès est toujours unanime. Les sourires reviennent, les rires aussi. Chacun passe un peu de temps à câliner ou à jouer avec l'un des animaux présents.

La zoothérapie est aussi un bon moyen de stimuler l'esprit. Elle réveille des souvenirs sur son propre animal ou ceux que l'on a côtoyé.

Nos résidents des UPDP ont pu caresser et câliner les animaux de compagnie de Marion Picot, zoo thérapeute et aide-soignante. Elle est venue au Gareizin accompagnée de Lya, chienne border collie, de Hippie, colombe blanche comme neige et de Loto et Dédé deux cochons d'inde.

Ces animaux étonnants sont formés pour la médiation animale et remplissent leur mission avec entrain et professionnalisme.





Rétrospective

Goûter chez Mado

Sortie à ARS

Pique Nique à Mornant

Sortie à Mercurey

Atelier d'Art Thérapie

Vernissage de l'exposition Recycl'Age

Visite de la chocolaterie Sève

Marché de Noël

Goûter de Noël

Goûter chez Mado



Goûter chez Mado, bénévole du groupe tricot, à l'ombre des cerisiers.

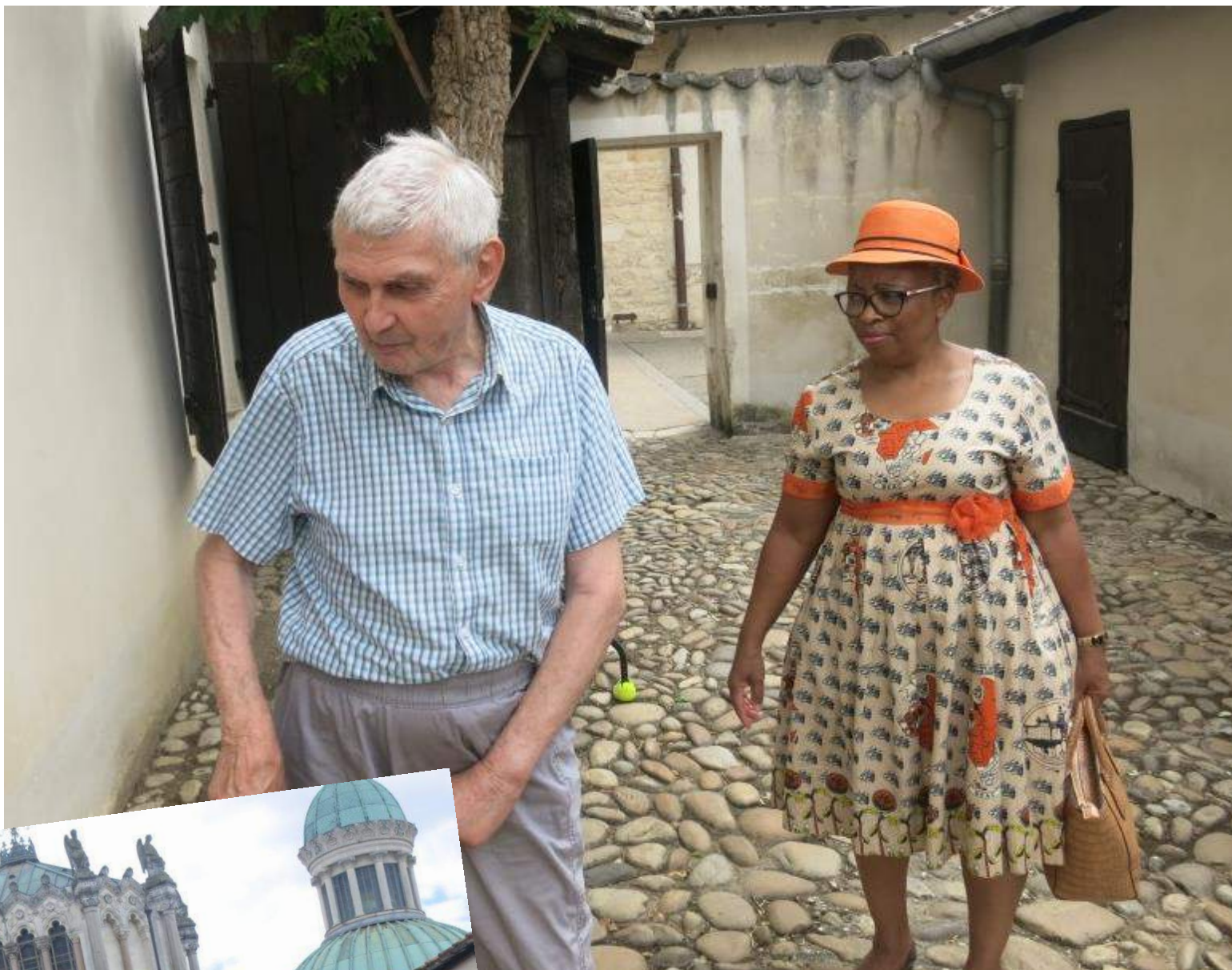
Mado invite les dames du groupe tricot à goûter dans son jardin. Elle nous a fait découvrir son potager sous un soleil magnifique.

Quel plaisir d'être accueillies à la Pepponette !





Sortie à ARS



Par un beau soleil, nous avons pris la route avec 3 mini-bus pour nous rendre à Ars.

Un programme bien ficelé par l'équipe et surtout par notre chef, Marie-Laure : la « rencontre avec le Saint Curé d'Ars » grâce à un reportage sur sa vie, la visite de la Basilique, des temps de recueillement pour ceux qui le souhaitent.



Mais aussi et bien sûr le repas composé de Grenouilles très bien préparées dans un petit restaurant que nous avons déjà fréquenté à plusieurs reprises dans le passé.

Quelques aléas sur l'autoroute avec un des véhicules pour bien nous rappeler que la vie passe toujours par l'imprévu....

En tout, 25 personnes (résidents et personnels) ont passé une journée agréable, comme on aurait pu le faire en famille, avec des amis... en toute simplicité.

Un grand moment de partage et de complicité comme il en faut dans la vie pour lier les cœurs et les esprits.





Pique Nique à Mornant



Une tranche de pain, de la charcuterie, un bon fromage sans oublier le petit verre de vin !

Un cadre bucolique qui rappelle à chacun des souvenirs, un lac qui fait rêver.

Au détour d'une marguerite, la sieste s'invite.

Un bon moment passé ensemble, grand bol d'air et le temps soudain s'arrête...

Sortie à Mercurey



Le domaine viticole
De Suremain
en Bourgogne.



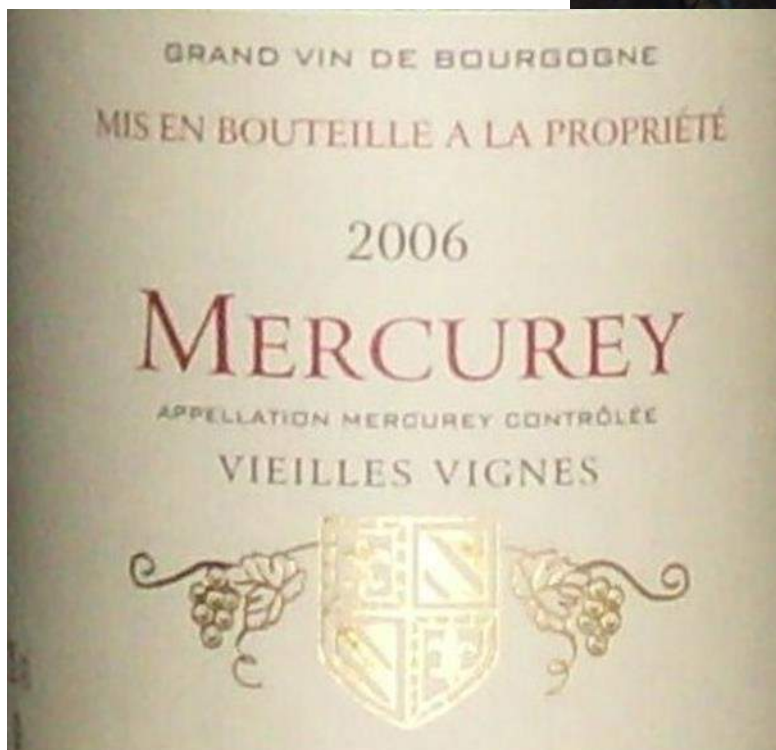


Après un petit apéritif au soleil, et un bon pique-nique dans la salle des vendangeurs...



Visite des chais,

Et de la cave.



Atelier Art Thérapie



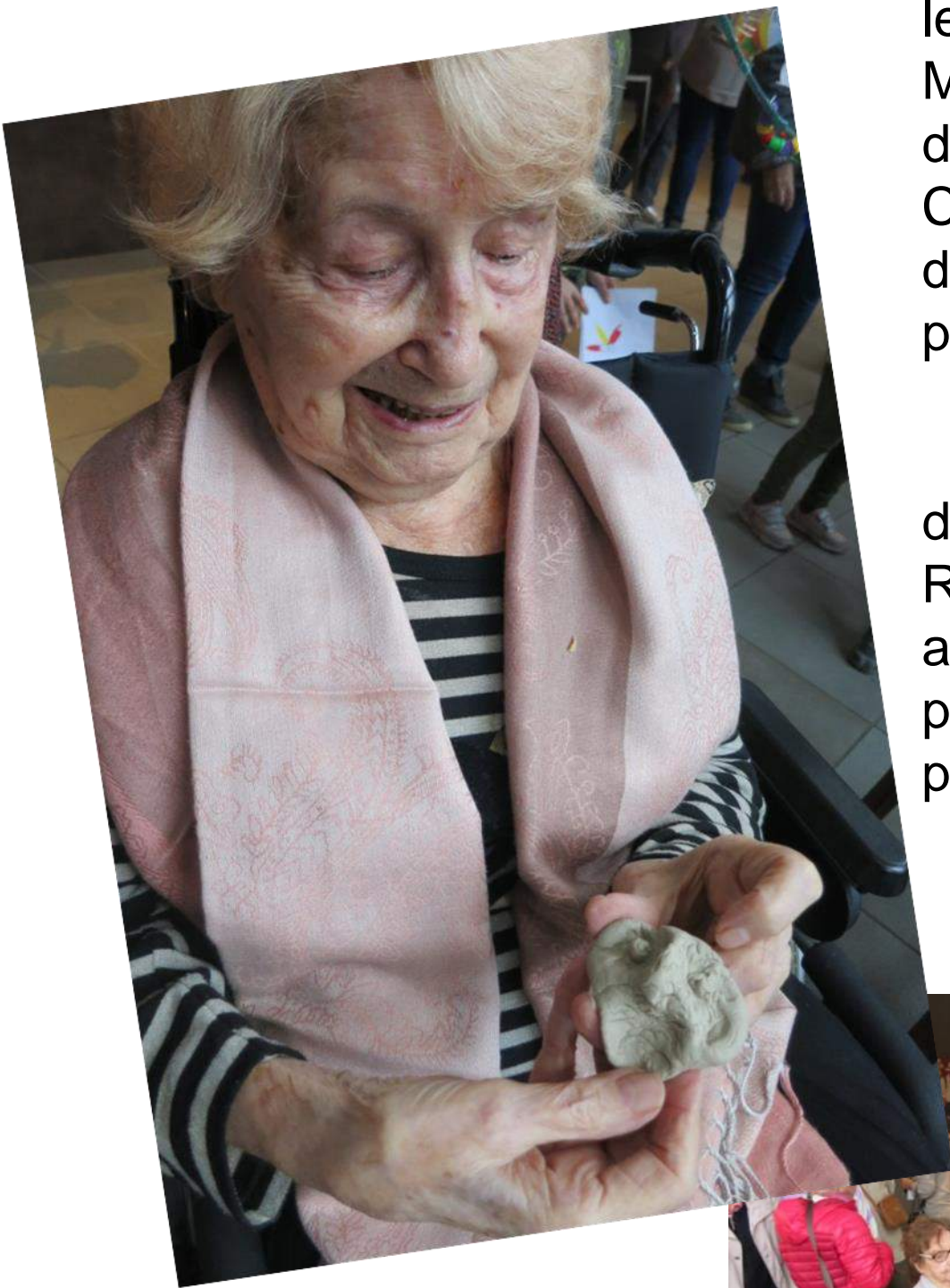
Anna Bayle intervient 2 heures par semaine. Elle invite chacun à exprimer sa créativité au travers de différents supports.



Vernissage de l'exposition RECYCL'AGE

En partenariat avec les résidents de Chantegrillet et les enfants du Centre social Michel Pache, nous avons décliné l'art de recycler. Créer pour parler d'environnement, de pollution, de consommation.

A l'occasion de l'ouverture de notre petit musée de la Récup', une performance autour de la sculpture a été proposée à tous les participants.





Œuvre intergénérationnelle et ecologico-éducative, ce poisson illustre la pollution des mers par le plastique. Réalisé par les enfants du centre social Michel Pache et les résidents de Chantegrillet accompagnés par madame Panossian artiste plasticienne franchevilloise.



Cette année la performance proposée par Anna Bayle était la fabrication d'un objet à base d'argile et de petits « trucs » recyclés.

Visite de la chocolaterie Sève





Visite du musée du chocolat « Musco » à Limonest.

La fin d'année est toujours gourmande et une visite chez Sève, créateur d'un musée extrêmement bien doté, s'imposait.

La famille Sève a rapporté de ses voyages sur les lieux d'exploitation des cacaoyers (Equateur, Mexique ...) des objets centenaires, précieux ou non, qui illustrent la chaîne de fabrication du chocolat, de la cabosse au carré dégusté avec le café.

Cette visite enrichissante se terminait par une dégustation des crus de chocolat provenant des meilleures plantations bio.

Un régal !

La journée se concluait autour d'une tasse de chocolat chaud et crémeux pris chez Paul.

Marché de Noël





Un stand qui marche bien: le Mercurey de Marie-Laure...



Les traditionnelles bouteilles de cookies, produites cette année à 150 exemplaires... toujours le même succès !



Le Père Noël made in Gareizin.

Merci au personnel bénévole ce jour-là



Les plantes fournies par la jardinerie Desbos (famille de notre second de cuisine)





Goûter de Noël



La fête de Noël au Gareizin est le moment de partage en famille et avec le personnel autour d'un évènement fort. Cette année, une artiste lyrique accompagnée de sa pianiste, a enchanté cet après-midi par son répertoire allant du classique à l'opérette. Résidents, famille de résidents ainsi que le personnel ont vécu tous ensemble ce moment festif où la bonne humeur était présente.

Le personnel de cuisine a proposé un excellent goûter de fête qui a réjouï les petits comme les grands... gourmands.











© Manola Scrap





Merci à toutes les familles qui ont participé à notre gouter de Noël.



Projets futurs

MARS

Exposition de peintures réalisées par le personnel du Gareizin

Grand débat national avec les résidents

AVRIL

Le 24, Grande Chasse aux Œufs pour les petits enfants des résidents et les enfants du personnel.

MAI

Le 15, Sortie GRENOUILLES à Yzeron.

JUIN

Le 14, Fête de l'Été avec l'orchestre Les Mardy's

Le coin des poètes



LA NUIT FROIDE L'OUBLI
S'ETALE SUR LES FEUILLES MORTES
TAPIS MULTICOLORE
SUR LEQUEL JE M'ENDORS

ET JE REVE, MA DOUCE DANS MES BRAS,
DE BALLADES EN FORÊTS, DE FEUX
CREPITANTS.
LA PLUIE ET LE VENT FRAPPENT MES FENÊTRES
ADIEU L'ETE, BONJOUR L'AUTOMNE.

*Poème sur l'automne écrit par les résidents du
Gareizin, septembre 2019*

Le coin des poètes



C'EST L'HIVER FROID ET BRUMEUX,
JOURNEES COURTES ET SOLEIL PÂLE.
LE BROUILLARD ENVAHIT LES VALLEES
SILENCIEUSES.
TOURBILLONNENT LES FLOCONS,
SOUFFLE LA BISE SUR LES FORÊTS
ASSOUPIES.
JOUES ROUGES DES ENFANTS EMMITOUFLES
LANCANT DES BOULES DE NEIGE,
TROMPANT LA SOLITUDE DE LEURS CRIS
JOYEUX.
DOUCEMENT, GRILLENENT LES MARRONS POSES
SUR LA BRAISE.

MOMENTS DE BONHEUR CHALEUREUX
DANS UNE NATURE ENDORMIE.

*Poème sur l'hiver, écrit par les résidents du
Gareizin, novembre 2018*